

# „Mensch erkenne Dich selbst“



einfach • ganzheitlich • leben  
**SCIVIAS** - Gesundheitspraxis

**Heidi Mornhinweg**

**Diagnose Krebs**  
**Was nun?**



## Wege, in der Krise die Chance zu entdecken

Mit der Diagnose Krebs beginnt sich das Gedankenkarusell zu drehen, immer und oftmals. Um selbst zum Gestalter seines Schicksals zu werden braucht es neben ärztlicher Betreuung auch kompetente Wegbegleiter, denn jetzt erst beginnt das große Abenteuer: LEBEN.

### **Fragen kommen: Wie kann ich verstehen, was geschehen ist? Was ist der Sinn des Lebens? Was richtet mich wieder auf?**

Und vor allem, wie geht es weiter?

#### **Sie entscheiden sich,**

professionelle Hilfe begleitend zu ärztlichen Maßnahmen in Anspruch zu nehmen, um ihren eigenen Lebensfaden wieder zu finden und ihm zu folgen...

#### **Das Ziel:**

die veränderte Lebenssituation zu akzeptieren und integrieren zu können.

Um letztendlich in der Lage zu sein, ja zu sagen, zu dem, was notwendig ist. Um die Chance in der Krise optimal zu nutzen. Um den Weg zu finden, der für Sie persönlich stimmig ist. Um neue Wege zu einem Leben mit Lebensqualität und Sinn entdecken und möglich werden zu lassen.

*„Mit dem Leben ist es  
wie mit einem Theaterstück;  
es kommt nicht darauf an,  
wie lange es ist,  
sondern wie bunt.“*

Seneca



## Als psychoonkologische Beraterin biete ich Ihnen:

**Zeit**, „mein offenes Ohr“ und unterschiedliche Methoden, Ihre **Selbtheilungskräfte** zu entdecken und zu aktivieren:

- ❖ **Gespräche**, gerne auch mit Menschen im persönlichen Umfeld
- ❖ ergänzende, zusätzliche **Wissensvermittlung** bei persönlichen Fragen zu verschiedenen Phasen des Krankheitsbildes (kann bei Bedarf hilfreich und klärend bei persönlichen Entscheidungen sein)
- ❖ **medizinisch notwendige Maßnahmen** als sinnvoll und hilfreich annehmen lernen. Ergänzende Erläuterungen können zu einem besseren Verständnis der Anwendungen und therapeutischen Maßnahmen führen, um im ganzheitlichen Sinne selbstverantwortlich am Gesundheitsprozess mitzuwirken. Sie sind jetzt die wichtigste Person. Auf Ihre Mitarbeit kommt es an!
- ❖ einfache tägliche **Atemübungen und sanfte Körperübungen**, die auch der Seele gut tun
- ❖ **Ressourcenorientiertes und kreatives Arbeiten**, z.B. Malen, Lachen, Singen, Tanzen, tanztherapeutische Begleitung, um dem Leben wieder mehr „Farbe“ und Freude zu geben.





- ❖ **Jin Shin Jyutsu – Physio-Philosophie**, Hilfe zur Selbsthilfe durch heilende Berührung. Wie kann ich mit Schmerzen und Begleiterscheinungen aller Art besser umgehen?
- ❖ **Beratung über natürliche Wege und Gesundheitsprodukte**, (z.B. Mineralstoffe, spagyrische Anwendungen) vor, während oder nach Chemotherapie, Bestrahlungszeiten, zur Regeneration und Stabilisierung
- ❖ **Achtsamkeitsübungen, Meditation und Tiefenentspannung**
- ❖ **Betreute (Kur-)Aufenthalte/KurzAuszeiten** vor Ort oder in den Bergen – eine genügende Sauerstoffzufuhr ist das A und O während Behandlungs- und Regenerationszeiten
- ❖ **Mutter-Kind-Freizeiten**, um das Miteinander wieder oder neu zu entdecken, um Verständnis füreinander zu gewinnen und die Leichtigkeit des Seins wieder ins Leben einzuladen.
- ❖ **Paar-Wochenenden**, um sich, jenseits des Alltages, in aller Ruhe neu zu begegnen, getreu dem Motto:

*Um gesund zu sein, muss man der Welt im Ganzen zustimmen.*

*Verfasser unbekannt*





### Meine Motivation

Seit mehr als 10 Jahren arbeite ich selbstständig in meiner eigenen Gesundheitspraxis. Die Psychoonkologische Begleitung ist ein wesentlicher Aspekt meines ganzheitlichen Praxisangebotes. Vielfältige Fortbildungen, langjährige Berufs- und persönliche Erfahrung mit Menschen jeden Alters führten mich dazu, mich auf diesen sehr intensiven Begleitprozess einzulassen. Ich sehe es als großes Geschenk, Gnade und zugleich auch als Chance an, mich mit all meinem Können für Prävention, Gesundheit und Heilung einzusetzen. Mein Beruf ist meine Berufung.

**Mehr über mich, Aktuelles und Informationen erfahren Sie unter [www.heidi-mornhinweg.de](http://www.heidi-mornhinweg.de)**

### Individuelle Terminvereinbarung nach Absprache

Hausbesuche sind gerne möglich – nach einem Erstgespräch zum gegenseitigen Kennenlernen entscheiden Sie, ob und wie ein gemeinsamer weiterer Weg der Zusammenarbeit aussehen könnte.

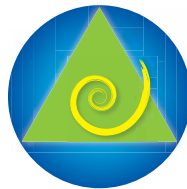
Gerne werde ich Sie auf diesem Weg begleiten. Das Honorar orientiert sich am Umfang der Begleitung und ist Ihrer persönlichen Situation angepasst.

### Sie erreichen mich

per email        info@heidi-mornhinweg.de  
per Post         SCIVIAS Gesundheitspraxis Heidi Mornhinweg,  
                      Gärtringer Str. 2, 71134 Aidlingen  
per Telefon      07031- 675952 (mit Anrufbeantworter)

*Das Leben kann nur in der Schau nach rückwärts verstanden,  
aber nur in der Schau nach vorwärts gelebt werden.“*

*Søren Kierkegaard*



**SCIVIAS** - Gesundheitspraxis  
**Heidi Mornhinweg**

Gärtringer Straße 2  
71134 Aidlingen

Telefon 0 70 31-67 59 52

[info@heidi-mornhinweg.de](mailto:info@heidi-mornhinweg.de)  
[www.heidi-mornhinweg.de](http://www.heidi-mornhinweg.de)