



2020/5 Praxisinformationen und Aktuelles von

DER GESUNDHEITSPRAXIS AM VENUSBERG

Heidi Mornhinweg



Wie entwickelt sich ein Kürbis? Er hängt zuerst an einem ganz kleinen Stiel, den man leicht brechen kann. Aber in dem Maße, wie der Kürbis wächst, wird auch der Stiel stärker, bis er zum Schluss fähig ist, ein Gewicht von einigen Dutzend Kilo zu tragen.

1

...so beginnt der Gedanke für den Tag von Michael Omraam Aivanhov zum 6. Oktober.

Bevor wir uns also Lasten, Sorgen, auch manche „Erkenntnisse“ anhören und „aufladen“, die wir noch gar nicht physisch oder gar seelisch verarbeiten können, weil wir uns dazu noch nicht die solide Grundlage geschaffen haben, sollten wir bedächtig vorgehen, vorsichtig sein, wach und achtsam hin spüren, in welcher Verfassung wir uns momentan befinden, um uns, unseren Körper und unsere Seele, nicht zu überfordern. Gut Ding will Weile haben, alles braucht und hat seine Zeit, auch „gute“ wie „schlechte“ Zeiten.

Aivanhov weiter **So wie jener Mann, dem der Arzt ein Medikament verordnet hatte, von dem er einen Monat lang jeden Tag einige Tropfen nehmen sollte. „Ein Monat, das ist zu lange!“ sagte sich der Kranke. Er nahm daher den Inhalt des Fläschchens an einem einzigen Tag zu sich – und starb. Nein, man muss bedächtig und regelmäßig vorgehen, in dem Moment kann sich das Nervensystem stärken und wird fähig, auch die größten Spannungen auszuhalten.**

Heidi Mornhinweg

Praxis im Kirchweg 12, 71134 Aidlingen – Lehenweiler

www.heidi-mornhinweg.de, info@heidi-mornhinweg.de

07034 / 998 997 9



Wir sind in der Lage so vieles auszuhalten, zu ertragen, auch wenn wir gefühlt manches Mal längst an unseren Grenzen angekommen sind. In uns ist so vieles angelegt, mehr als wir ahnen, mehr als uns bewusst ist.

Hier in der Praxis gibt es Raum und Zeit, um in etwaigen Krisenzeiten, in sogenannten Zeiten des Übergangs, gesund und in sicherer Balance über die Runden zu kommen.

Meine nach wie vor bewährten und erfolgreichen Methoden und Wege sind:

2

- ❖ **Jin Shin Jyutsu**, die Kunst der heilsamen Berührung
- ❖ die Anwendungen von **spagyrischem Wissen** nach Dr. Zimpel,
- ❖ dazu gehören auch **Aufstellungsarbeiten** aller Art und
- ❖ letztendlich die bewährten **Mineralstoffe nach Dr. Schüssler**.
- ❖ (dazu gehören die Physiognomik, die Antlitz-Analyse und psychosomatisches Hintergrundwissen.)
- ❖ Als hilfreich erweisen sich auch Gespräche zu Themen, die bewegen, hier finden Sie (m)ein offenes Ohr für Ihre Anliegen.

Auch das Thema Trauer, Trauerbewältigung, freie Rede, Trauerarbeit nimmt mehr und mehr seinen Raum in der Praxis ein.

Im Herbst 2020 erwarten Sie, ergänzend zu den Praxisterminen, folgende „Highlights“:

Die nächsten Strömgruppen, im kleineren Rahmen, sind am 30.10./20.11./18.12., jeweils 9 – 11.30 Uhr, Kosten 20 Euro. Jeder Mann, jede Frau ist herzlich willkommen, auch ohne jegliche Vorkenntnisse.

Heidi Mornhinweg
Praxis im Kirchweg 12, 71134 Aidlingen – Lehenweiler
www.heidi-mornhinweg.de, info@heidi-mornhinweg.de
07034 / 998 997 9



Am Samstag, 24.10.2020, findet der bereits geplante und dann doch verschobene Nachmittag, statt:

Qigong und Jin Shin Jyutsu, ein Nachmittag in der Natur.

**Gerd Weber, Lehrer für Tai Chi, Qi Gong und Bagua, www.gerd-weber.com,
und ich, bieten diesen Kurs in Kooperation an, zu dem Sie sich gerne noch
anmelden können.**

3

Jin Shin Jyutsu, die Kraft der heilenden Berührung, ist eine uralte traditionelle Heilmethode, die u.a. Hilfe zur Selbsthilfe vermittelt. Sie nutzt die Heilkraft der eigenen Hände und entfaltet bei zahlreichen Beschwerden eine rasche Wirkung. Durch sanftes Auflegen der Hände auf bestimmte Körperstellen können Blockaden in unserem Körper gelöst und der Energiefluss stimuliert werden, so dass wir uns anschließend vitaler und ausgeglichener fühlen.

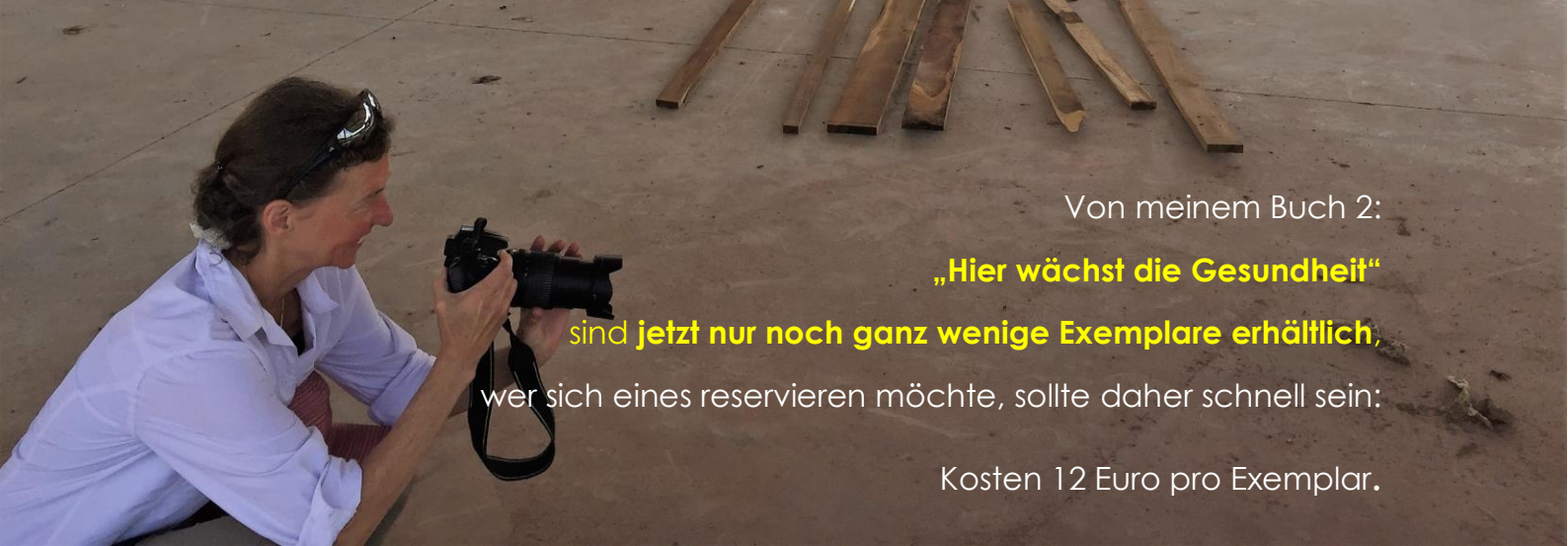
Gleichzeitig helfen die harmonisch fließenden Bewegungen aus dem Qigong den Körper zu entspannen, den Atem zu regulieren und den Geist zur Ruhe zu bringen. Die Qigong-Übungen machen den Körper geschmeidig, stärken den Energiefluss im ganzen Organismus und führen zu einem natürlichen Gleichgewicht von Körper, Geist und Seele.

Dieser Workshop bietet die Gelegenheit, Jin Shin Jyutsu und Qigong draußen in der Natur zu erleben, wo wir von einer besonders reinen Energiequalität umgeben sind, was der Übungspraxis sehr zugute kommt und ihre wohltuende Wirkung auf den Körper noch intensiviert. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

15 – 18.30 Uhr, Kosten: 60 €, bezahlbar vor Ort, Treffpunkt Parkplatz in Lehenweiler Ortsmitte,

dann am Venusberg in Aidlingen, bitte entsprechend der Witterung warm und bequem kleiden. Bitte eine Decke mitbringen. Nur schriftliche Anmeldung bei Gerd Weber oder mir.

Heidi Mornhinweg
Praxis im Kirchweg 12, 71134 Aidlingen – Lehenweiler
www.heidi-mornhinweg.de, info@heidi-mornhinweg.de
07034 / 998 997 9



Von meinem Buch 2:

„Hier wächst die Gesundheit“

sind **jetzt nur noch ganz wenige Exemplare erhältlich**,

wer sich eines reservieren möchte, sollte daher schnell sein:

Kosten 12 Euro pro Exemplar.

Der Herbst 2020 lädt ein zu neuen Kamingesprächen in der Praxis:

Kamingespräch I

Donnerstag, 22.10.2020, 18 – 20.30 Uhr **Überleben, üb erleben oder:**

über die Kraft, nach einer Trennung, nach Trauer oder Tod, seinen Lebensfaden wieder aufzunehmen, seinen eigenen Weg weiter zu gehen.

Alles ist möglich, wenn ich mich dafür öffnen kann. Ist das wahr?

Kamingespräch II

Donnerstag, 17.12.2020, 18 – 20.30 Uhr **Ein Wohlfühlabend, Lichtkarz**

Manchmal genügt es auch, einfach nur da zu sein, sich gutes Gönnen, mit anderen im Austausch oder zusammen zu sein oder auch in der Stille zu ruhen und auf das zu lauschen, was in uns ist, was uns bewegt und gerne zum Ausdruck kommen möchte. Eine gute Vorbereitung auf die kommenden Rauh Nächte.

Eine telefonische Anmeldung zu den Gesprächsabenden ist erforderlich.

Beitrag je Abend: 20 Euro, inkl. kleinem Imbiss und Getränk.



Mit herbstlichen und herzlichen Grüßen, Heidi Mornhinweg

Heidi Mornhinweg

Praxis im Kirchweg 12, 71134 Aidlingen – Lehenweiler

www.heidi-mornhinweg.de, info@heidi-mornhinweg.de

07034 / 998 997 9