



Praxisinfobrief Frühling 2026

Aktuelles, Inspiration, Termine

www.heidi-mornhinweg.de
info@heidi-mornhinweg.de
Kirchweg 12, 71134 Aidlingen-Lehenweiler
07034/9989979

1

Unsere Lebensreise geht immer weiter, unaufhaltsam.
Das Leben lässt sich nicht einfach so „anhalten“, auch wenn
es sich manches Mal gerade so anfühlt, als stünde die Zeit still.

Mit der Frühlings-Tag-und-Nachtgleiche am 20. März 2026 haben wir einmal mehr
eine Schwelle überschritten, die uns zugleich eine wunderbare Botschaft vermittelt:

*Sorge immer wieder für eine gesunde Balance in Deinem Leben,
achte auf die Balance zwischen Licht und Dunkel,
zwischen Dunkel und Licht, zwischen oben und unten,
zwischen innen und außen, zwischen Anderen und Dir selbst.*

Diese Balance zu halten, ist wahrlich eine Kunst. Es bedarf dafür der Wachheit, der Aufmerksamkeit,
dem bewussten Sein und auch Zeiten der Muse, der Stille, der Leere und des Nicht Tuns.

Uns dies selbst zu ermöglichen, auf gute und gesunde Weise durchs tägliche Auf und Ab zu gleiten,
darin sehe ich eine der größten Herausforderungen des Lebens an uns. Einmal mehr denke ich
dabei an Erich Fried und sein Gedicht mit den Worten, „es ist, was es ist... sagt die Liebe“.

Mir hilft es, das, was ist, ohne Widerstand zu bejahen, im Sinne der Liebe, auch wenn ich vieles
gar nicht mit meinem Verstand erfassen kann. Ich versuche es zumindest. Dann frage ich mich:

Was würde die Liebe dazu sagen?

Mein Anliegen und Praxismotto seit mittlerweile über 22 Jahren:

Wege hin zu einer bewussten, ganzheitlichen
Gesundheits-, Lebens- und Sterbekultur
entdecken und gehen.



Praxisinfobrief Frühling 2026

Aktuelles, Inspiration, Termine

www.heidi-mornhinweg.de
info@heidi-mornhinweg.de
Kirchweg 12, 71134 Aidlingen-Lehenweiler
07034/9989979

2

Das Leben hält tagtäglich so viele Überraschungen und Ereignisse für uns bereit, egal auf welcher Ebene, sei es weltpolitisch, sei es wetterbedingt, sei es im Zwischenmenschlichen, etc. ... die es erfordern, dass wir uns immer wieder intensiv damit auseinandersetzen.

Für mich persönlich waren es allein im letzten halben Jahr gleich drei intensive Sterbeprozesse und Trauerbegleitungen, die meine ganze Kraft und Aufmerksamkeit erforderten und immer noch fordern. Ich spüre auch, wie mich diese Erfahrungen wachsen und reifen lassen, auch wenn sich das vielleicht etwas „pathetisch“ anhören mag.

Blicke ich in die Natur, überwältigt es mich immer wieder, wie unaufhaltsam und schnell dieses Wachstum da draußen (auch in mir selbst – meine Haare werden langsam grau) vor sich geht. Und ich freue mich an den Farben, die das Leben für uns bereithält. Ich freue mich daran, wie Kinder sich entwickeln. Wie Leben sich entfaltet. Die Freude daran lässt mich oft einfach immer wieder nur staunend dastehen, zugleich erfüllt mich eine gewisse Demut vor dem, was da „wirkt“. Eine Demut, vor dieser „Kraft des Lebens“.

Und immer wieder die Frage: auf was richte ich meinen Fokus, auf was lenke ich meine Aufmerksamkeit, denn: Energie folgt der Aufmerksamkeit. Ein einfacher Satz, der tiefe Weisheit in sich trägt. Es kommt auf uns selbst und unsere innere Einstellung zum Leben an, auf unsere innere Haltung. Und an dieser kann ich ansetzen, mich selbst erforschen, mich letztendlich selbst erkennen. Damit werden sich andere Wege, neue Wege und weitere Türen eröffnen.

Mein Anliegen und Praxismotto seit mittlerweile über 22 Jahren:

Wege hin zu einer bewussten, ganzheitlichen
Gesundheits-, Lebens- und Sterbekultur
entdecken und gehen.

Praxisinfobrief Frühling 2026

Aktuelles, Inspiration, Termine

www.heidi-mornhinweg.de
info@heidi-mornhinweg.de
Kirchweg 12, 71134 Aidlingen-Lehenweiler
07034/9989979

3

Als Gesundheitspraktikerin, freie Rednerin und Human-Energetikerin begleite ich Sie auf allen Ebenen und Wegen des menschlichen Seins. Sei es Geburt, Leben oder Tod. Hilfe, Beratung oder Begleitung anzunehmen ist kein Zeichen von Schwäche, sondern ein Zeichen der Stärke. Trauen Sie sich!

Termine und Aktuelles 2026

Psychologische Beratung und Gesprächsbegleitung



in der Praxis oder telefonisch, per Skype oder Facetime, auf dem Weg in der Natur, alles ist möglich.

Sie buchen verbindlich und zahlen per Rechnung, je nach Zeitaufwand. 2 Euro in der Minute.

Mein Anliegen und Praxismotto seit mittlerweile über 22 Jahren:

Wege hin zu einer bewussten, ganzheitlichen
Gesundheits-, Lebens- und Sterbekultur
entdecken und gehen.



Praxisinfobrief Frühling 2026

Aktuelles, Inspiration, Termine

www.heidi-mornhinweg.de
info@heidi-mornhinweg.de
Kirchweg 12, 71134 Aidlingen-Lehenweiler
07034/9989979

Neu in der Praxis: Ihr persönliches Numeroskop.

4

Zahlen sind Botschaften, die uns weiterhelfen, in die Tiefen unseres eigenen Lebens einzutauchen.

Ein Numeroskop entschlüsselt, was sich hinter seinem Geburtsdatum und Namen verbirgt,

hilft Lebensaufgabe, Lebensziel und Berufung zu erkennen. Ein kabbalistisches Numeroskop

offenbart, was uns verschlossen war, dient uns zur Orientierung und Standortbestimmung,

hilft uns Fragen zu klären, wie zum Beispiel: „Was soll das alles“? und

„Wie soll es nun weitergehen“? „Wohin soll ich gehen, welchen Weg einschlagen“?

„Wo liegen meine Stärken, Gaben und Talente“? Es geht letztendlich um das liebevolle

Anerkennen und Annehmen, das Verstehen, die aktive Umsetzung und die Integration

dieser Tatsachen im eigenen Leben.

Mit Zahlen und der Numerologie beschäftige ich mich und arbeite damit seit mehr als 22 Jahren.

Sei es im Zusammenhang mit den Mineralstoffen nach Dr. Schüssler, 1-37, beim Jin Shin Jyutsu 1-26,

in der Spagyrik 1-118 ... Es geht immer wieder darum zu verstehen, wie alles mit allem zusammenhängt

und wie sich verschiedene Einflüsse auf unser eigenes Leben auswirken, zum Beispiel Einflüsse aus dem

elterlichen Familiensystem, vorgeburtlichen Einflüssen, etc. Eine intensive Ausbildung (bei Gabriele Teufner

in Wien) hat meine Kenntnisse nochmals vertieft und auf den Punkt gebracht. Ich gebe Sie gerne weiter.

Die Erstellung eines individuellen Numeroskopes erfordert ein kurzes telefonisches

Erstgespräch, dann einen zeitlichen Vorlauf für die schriftliche Ausarbeitung und anschließend erfolgt

die Besprechung der Analyse in einem eineinhalbstündigen Gespräch per Facetime oder

vor Ort in der Praxis. Die Kosten hierfür betragen 250 Euro. Rufen Sie mich gerne an 0049/7034/9989978.

Ein Numeroskop ist Lebenshilfe pur. Ein geniales Werkzeug, um den eigenen Lebenskompass

neu zu justieren oder auch zu rekalisieren. Fragen bewegen Sie, das Numeroskop gibt Antworten.

Mein Anliegen und Praxismotto seit mittlerweile über 22 Jahren:

Wege hin zu einer bewussten, ganzheitlichen
Gesundheits-, Lebens- und Sterbekultur
entdecken und gehen.

Praxisinfobrief Frühling 2026

Aktuelles, Inspiration, Termine

www.heidi-mornhinweg.de
info@heidi-mornhinweg.de
Kirchweg 12, 71134 Aidlingen-Lehenweiler
07034/9989979

5

Strömgruppen



Fr 24. April 2026 /22. Mai 2026 /26. Juni 2026

von 9 – 11.30 Uhr, jeweils 25 Euro.

Für Frauen und Männer, die **Jin Shin Jyutsu** kennen, kennen lernen und zugleich anwenden wollen. Ob einfach nur zum Entspannen oder als aktive Selbsthilfe, um sein Leben bewusst und verantwortungsvoll „in die eigene Hand zu nehmen“. *Übrigens, unsere*

Strömgruppe hat, nun nach vielen Jahren, ein „Ehrenmitglied“. Wiebke, die bereits im 90. Lebensjahr weilt. Ist eine treue und regelmässige Teilnehmerin, die für uns alle ein großes Vorbild ist.

Telefonische Anmeldung erforderlich: 07034/9989978.

Jin Shin Jyutsu

Einzelbegleitung

(90 Minuten, 120 Euro,

(Ermäßigung für Senioren und nach Absprache)

oder „Ström-Kur“

(5 Tage, 2x täglich,

Intensivbegleitung, 600 Euro)

„Strömen“ bedeutet: *blockierte Energieflüsse im Körper wieder ins Fließen zu bringen. Chaos in Harmonie zu wandeln. Ungleichgewicht wieder zurück, in eine gesunde Balance zu bringen.*

Termine nach Absprache, 07034/9989978

Mein Anliegen und Praxismotto seit mittlerweile über 22 Jahren:

Wege hin zu einer bewussten, ganzheitlichen
Gesundheits-, Lebens- und Sterbekultur
entdecken und gehen.

Praxisinfobrief Frühling 2026

Aktuelles, Inspiration, Termine

www.heidi-mornhinweg.de
info@heidi-mornhinweg.de
Kirchweg 12, 71134 Aidlingen-Lehenweiler
07034/9989979

6

Jin Shin Jyutsu in der Praxis aus der Praxis,

das „kleine“ Praktiker-Treffen vor Ort

Termin: 25. April 2026, 9-17 Uhr, 75 Euro, inkl. kleinem Morgen- und Mittagimbiss,



für den die Teilnehmer/innen gemeinsam sorgen.

Seit bald 20 Jahren treffen sich

Praktiker/innen zum gemeinsamen

Erfahrungsaustausch, gegenseitigem Strömen

und entdecken, was es „Neues“ gibt.

Voraussetzung: mindestens ein Fünf-Tageskurs.

Bitte die Textbücher und Schreibmaterial mitbringen.

Schriftliche Anmeldung erforderlich: info@heidi-mornhinweg.de

Lebensreden, Segnungsfeiern, Hochzeiten, Trauerfeiern.

Worte und Würde, Worte in Würde.

Konventionell – oder auch ganz anders.

Anfragen: + 49/(0)16093946784. Folgen Sie Ihrem Herzen.

Bitte hinterlassen Sie Ihren Wunsch und ich melde mich baldmöglichst.



Mein Anliegen und Praxismotto seit mittlerweile über 22 Jahren:

Wege hin zu einer bewussten, ganzheitlichen
Gesundheits-, Lebens- und Sterbekultur
entdecken und gehen.

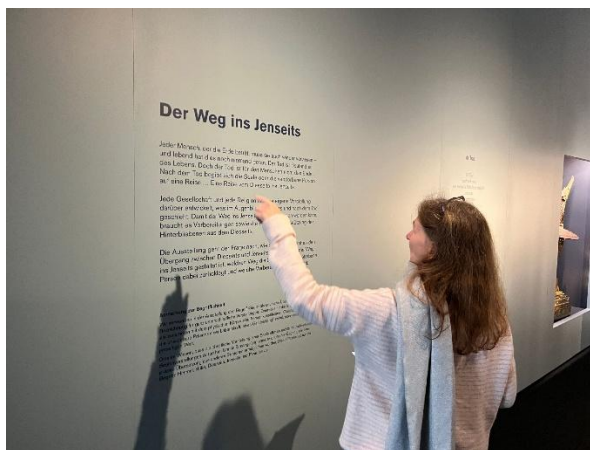
Praxisinfobrief Frühling 2026

Aktuelles, Inspiration, Termine

www.heidi-mornhinweg.de
info@heidi-mornhinweg.de
Kirchweg 12, 71134 Aidlingen-Lehenweiler
07034/9989979

Impressionen aus dem Praxisalltag

7



Mein Anliegen und Praxismotto seit mittlerweile über 22 Jahren:

Wege hin zu einer bewussten, ganzheitlichen
Gesundheits-, Lebens- und Sterbekultur
entdecken und gehen.

Praxisinfobrief Frühling 2026

Aktuelles, Inspiration, Termine

www.heidi-mornhinweg.de
info@heidi-mornhinweg.de
Kirchweg 12, 71134 Aidlingen-Lehenweiler
07034/9989979



8

**Wer ernten möchte,
sollte nun allerspätestens beginnen zu säen
und sich niemals unterdrücken lassen,**

ganz wie der wunderbare Löwenzahn hier!

(Auch wenn manches bitter schmeckt -
gerade deshalb, bzw. dann erst recht!)

oder, man halte sich an die jungen Brennnesseln
und an all die vielen Frühlingskräuter ...

**Eine kleine Erinnerung: Propolis, Sonnenminerale und langjährig bewährte Gesundheitsprodukte
aus der Schweiz gibt es nach wie vor in der Praxis zu erwerben.**

**PS. wer mag, darf diese Praxispost wie immer sehr gerne
weiterleiten. Danke dafür!**

Herzlichst, Heidi Mornhinweg, im Frühling 2026

Mein Anliegen und Praxismotto seit mittlerweile über 22 Jahren:

Wege hin zu einer bewussten, ganzheitlichen
Gesundheits-, Lebens- und Sterbekultur
entdecken und gehen.