

# Sonderausgabe PRAXISINFO

www.heidi-mornhinweg.de  
info@heidi-mornhinweg.de  
Kirchweg 12, 71134 Aidlingen-Lehenweiler  
07034/9989979



Am 4. Februar 2004 habe ich freudig die Eröffnung meiner Praxis für Tanz, Bewegung und Gesundheit verkündet. **Nun, im Februar 2024, blicke ich stolz auf bereits 20 Jahre Praxisarbeit zurück.**

Die Schwerpunkte meiner Arbeit haben sich weiterentwickelt, aus dem Einen ist das Andere erwachsen.

So ist der Tanz heute nur noch ein Hobby für mich, doch zugleich stellt die 3jährige Ausbildung in Tanztherapie eine solide Grundlage dar, um ein Verständnis für Körperarbeit und Körperbewusstsein zu haben. Die Arbeit mit den Mineralstoffen nach Dr. Schüssler, die Antizdiagnose, die Psychophysiognomik, (oftmals auch als Facereading bezeichnet), das wertvolle Wissen der Spagyrik, stellen weiterhin für mich besonders **wertvolle „Tools“ dar, wenn es darum geht, möglichst natürliche Heilungs- und Lebenswege zu finden und zu gehen, oder um Hintergründe sowie Zusammenhänge auf allen Ebenen des Seins (physisch, psychisch und spirituell) zu verstehen.** Auch Jin Shin Jyutsu ist ein wesentliches Element meiner Arbeit, daraus entwickelte sich der Bedarf an psychoonkologischer Begleitung, im nächsten Schritt der Trauerbegleitung bis hin zu der sehr erfüllenden Arbeit als Trauerrednerin.

Die Bedeutung zwischenmenschlicher Beziehungen, die Art der Beziehung zu sich selbst, die permanente Selbstentwicklung und -faltung wurden für mich zu klaren Schwerpunkten in der Ausrichtung meiner Arbeit.

Neben der Ausbildung als Gesundheitspraktikerin, kam die Ausbildung als Gesprächstherapeutin dazu, um meinem Slogan:

**„Mensch erkenne Dich selbst“ und meinem Praxismotto: „für eine neue Gesundheits- Lebens- und Trauerkultur“**

treu zu bleiben.

Es folgte die **Gründung eines eigenen Verlages**, mein erstes Buch mit dem Titel: „vonwegen,“ dann, 2020 zu Coronazeiten, entstand die Broschüre: „Hier wächst die Gesundheit“, danach ein gebundenes Buch: „Vom guten Umgang mit sich selbst“, desweiteren div. kleine Schriften für Klienten, z.B. nach Trauerfeiern.

**Anlässlich meines Praxisjubiläums habe ich die 2. Auflage (mit 56 Seiten) von HIER WÄCHST DIE GESUNDHEIT produziert, welche gerne für 12 Euro erworben werden kann.**



# Sonderausgabe PRAXISINFO

www.heidi-mornhinweg.de  
info@heidi-mornhinweg.de  
Kirchweg 12, 71134 Aidlingen-Lehenweiler  
07034/9989979



## Impuls

Ein Besuch im Hermann Hesse Museum in Montagnola bei Lugano, welchen ich nur allerwärmstens weiterempfehlen kann, hat mich inspiriert, seinen durchaus bekannten Text

### STUFEN

einmal mehr, in Erinnerung zu rufen:

Wie jede Blüte welkt und jede Jugend dem Alter weicht, blüht jede Lebensstufe, blüht jede Weisheit auch und jede Tugend zu ihrer Zeit und darf nicht ewig dauern.

Es muss das Herz bei jedem Lebensrufe bereit zum Abschied sein und Neubeginne, um sich in Tapferkeit und ohne Trauern in andre, neue Bindungen zu geben.

Und jedem Anfang wohnt ein Zauber inne, der uns beschützt und der uns hilft, zu leben.

Wir sollen heiter Raum um Raum durchschreiten, an keinem wie an einer Heimat hängen, der Weltgeist will nicht fesseln uns und engen, er will uns Stuf' um Stufe heben, weiten.

Kaum sind wir heimisch einem Lebenskreise und traulich eingewohnt, so droht Erschlaffen, nur wer bereit zu Aufbruch ist und Reise, mag lähmender Gewöhnung sich entrafen.

Es wird vielleicht auch noch die Todesstunde uns neuen Räumen jung entgegenschenden, **des Lebens Ruf an uns wird niemals enden.**

Wohlan denn, Herz, nimm Abschied und gesunde!

## Dankbarkeit

Immer wieder, bis zu allerletzt, aufzustehen, weiterzugehen, auch wenn es uns manchmal wirklich nicht danach zu Mute ist, ist die große Herausforderung des Lebens.

Eine private Praxis, wie die meine, zu führen ist, ist immer wieder auch so eine Herausforderung, (Corona, steigende Preise, etc.) doch bleibe ich meinem inneren Ruf treu, folge meinem Herzen, denn ich liebe meine Arbeit.

**„Zu gesunden, auf allen Ebenen des Seins“ war und ist mir weiterhin ein Herzensanliegen, deshalb bin ich da und engagiere mich**

- ❖ weiterhin
- ❖ für das Leben
- ❖ für das „ganz Mensch sein.“

*Dank und Segen von Herzen*

*allen Klient/innen, Freund/innen und Wegbegleiter/innen von Herzen,*

*Ihre Heidi Mornhinweg,*

