

FRAGT DER KOPE.

NEIN, ABER ES TUT SO GUT!
ANTWORTET DAS HERZ.

Praxisinfobrief Herbst 24

Aktuelles, Inspiration, Termine

www.heidi-mornhinweg.de
info@heidi-mornhinweg.de

Kirchweg 12, 71134 Aidlingen-Lehenweiler
07034/9989979

Herbst – „ein Wegweiser nach innen“

Oder auch: eine Einladung das Leben zu genießen, für Fülle zu danken und dem Wandel bewusst ins Auge zu schauen.

„Wir können nicht darüber bestimmen, was im Leben als Herausforderung auf uns zukommt, aber wir können immer darüber bestimmen, wie wir mit diesen Herausforderungen umgehen – mit Weisheit oder mit Panik“. Zitat Jana Haas,

Wenn es im Außen chaotisch zugeht, haben wir die Chance, uns zurückzuziehen, um unserem eigenen Weg nachzuspüren, vielleicht, um uns zu entscheiden, einen ganz anderen Weg zu wählen oder um uns zu entscheiden endlich „anzupacken“, was ansteht! 1

Wenn es stürmt und regnet, kühl und nass draußen ist, dann kann ich einen Tee kochen oder, ein heißes Wasser trinken, um mich wieder aufzuwärmen und meine inneren Kräfte zu stärken. Es braucht nur wenig, um inneres Wohlbefinden oder inneren Frieden zu spüren – manchmal ist es ja einfach nur Stille, die uns fehlt, um uns, neben den Herausforderungen des Alltags, über eigene Bedürfnisse klar zu werden, um der leisen Stimme in uns Raum zu geben, die uns einen gangbaren Weg weisen möchte.

Manchmal sagt diese Stimme mir, bewege Dich mehr, geh raus an die frische Luft, koche Dir etwas Leckeres zum Essen, rufe endlich mal wieder Deine Freunde an, nimm den Putzlumpen in die Hand und putze Deine Fenster, räume endlich Deinen Schreibtisch auf.....und was geschieht, dann, wenn wir diese Impulse verspüren?



20 Jahre
Gesundheitspraxis

„Mensch erkenne Dich selbst“

Praxisinfobrief Herbst 24

Aktuelles, Inspiration, Termine

www.heidi-mornhinweg.de
info@heidi-mornhinweg.de

Kirchweg 12, 71134 Aidlingen-Lehenweiler
07034/9989979

Wir haben es in der Hand zu entscheiden, wie wir uns verhalten: erstmal gar nichts tun und abwarten oder eben endlich zu handeln, das zu tun, was ansteht. Nichts mehr „auf die lange Bank“ zu schieben, egal, um was es sich handelt. Meine Arbeit als Trauerrednerin zeigt es mir immer wieder deutlich, eines Augenblicks ist es einfach zu spät, um anzupacken, was man lange schon tun wollte, dann zwingt uns das Leben zu handeln oder das Leben ist zu Ende. Unser Verstand weiß ja so vieles, also, überwinden wir uns und packen an, was sozusagen „Not-wendig“ ist.

Ich habe beispielsweise heute, am frühen Morgen mein Trampolin ausgepackt, es abgestaubt, mich überwunden und endlich mal wieder meinen Körper eine halbe Stunde lang mit meiner Lieblingsmusik darauf in Schwung gebracht. Oh, das hat sich wirklich so gut angefühlt!

2

Was ist es, dass Ihnen/Dir guttun würde? Was braucht es? Beginnen Sie damit, etwas zu ändern, den Wandel aktiv herbeizuführen. Manchmal sind es einfach nur gute Gespräche, die uns fehlen, oder Menschen, die uns endlich mal zuhören, um uns zu inspirieren.

Hier setzt meine Praxisarbeit als Gesprächstherapeutin an, das ist der Raum, den ich anbieten kann, oder eine (Wohlfühl-) Behandlung mit Jin Shin Jyutsu, oder eine Beratung Ihre/Deine Gesundheit betreffend, um den eigenen roten Faden im Leben wieder zu finden, um den eigenen Weg in guter innerer Balance und Ordnung weitergehen zu können.

Ganz gleich, ob es sich um eine Beratung/ein Coaching oder Begleitung durch eine kritische Alltagssituation oder auch um eine Trauerbegleitung handelt, nutzen Sie meine Erfahrungen auf allen Ebenen menschlichen Seins. Auch Fragen in Bezug auf spirituelle Entwicklung, Gedanken über Diesseits und Jenseits bekommen hier Raum, um geäußert, um ausgesprochen zu werden.



20 Jahre
Gesundheitspraxis

„Mensch erkenne Dich selbst“

FRAGT DER KOPE.

NEIN, ABER ES TUT SO GUT!
ANTWORTET DAS HERZ.

Praxisinfobrief Herbst 24

Aktuelles, Inspiration, Termine

www.heidi-mornhinweg.de
info@heidi-mornhinweg.de

Kirchweg 12, 71134 Aidlingen-Lehenweiler
07034/9989979

Termine

Strömgruppen

20.9./

18.10./15.11. Freitag von 9 – 11.30 Uhr, jeweils 25 Euro.

Für Frauen und Männer, die **Jin Shin Jyutsu** kennen, kennen lernen und zugleich anwenden wollen.

Bitte um telefonische Anmeldung, 07034/9979989.

Jin Shin Jyutsu-Praktiker-Treffen

19. November 9-17 Uhr, 75 Euro, inkl. kleinem Morgen- und Mittagimbiss,

für den die Teilnehmer/innen gemeinsam sorgen. Seit bald 20 Jahren treffen sich Praktiker/innen zum gemeinsamen Erfahrungsaustausch, gegenseitigem Strömen und entdecken, was es „Neues“ gibt.

Voraussetzung: mindestens ein Fünf-Tageskurs. Bitte die Textbücher und Schreibmaterial mitbringen.

Schriftliche Anmeldung per Mail erforderlich: info@heidi-mornhinweg.de

Trauerfeiern – Trauerrede, Abschied und Lebensrede

Konventionell oder ganz anders, Ich bin für Sie da, gerne! Anfrage: 0160 939 46784.



20 Jahre
Gesundheitspraxis

„Mensch erkenne Dich selbst“

FRAGT DER KOPF.

NEIN, ABER ES TUT SO GUT!
ANTWORTET DAS HERZ.

Praxisinfobrief Herbst 24

Aktuelles, Inspiration, Termine

www.heidi-mornhinweg.de
info@heidi-mornhinweg.de
Kirchweg 12, 71134 Aidlingen-Lehenweiler
07034/9989979

Impressionen aus der Praxis



TRAUERREDNER*IN-WEBINAR

Ausgebildet von

IREI-EREDNER-INNEN

menschlich & geschichtlich

DIE AUSBILDUNG



Vom guten Umgang
mit sich selbst!

Neu 2021! Buch 3, ab sofort erhältlich.



20 Jahre
Gesundheitspraxis

„Mensch erkenne Dich selbst“