

2024

Praxisinfobrief Frühling

Aktuelles, Inspiration, Termine

www.heidi-mornhinweg.de
info@heidi-mornhinweg.de
Kirchweg 12, 71134 Aidlingen-Lehenweiler
07034/9989979

Frühlingsgrüße aus der Gesundheitspraxis

Wie sehne ich mich nach der Sonne, der Wärme, dem Frühling, den Farben, den wieder länger werdenden Tagen. Nach Gesundheit und Frieden, nach Ordnung und einem liebevollen, achtsamen Miteinander zum Wohle aller. Ich orientiere mich deshalb gerne, einmal mehr, an **Pippi Langstrumpfs „innerer Haltung“**: **„Es gibt so viele gute Sachen auf der Welt. Es ist wirklich wichtig, dass jemand sie findet!“** So wünsche ich mir natürlich, dass möglichst viele Leser/innen und Praxisbesucher 😊 hier hinauf auf den Venusberg finden und vielleicht die ein oder andere gute Sache für sich selbst hier auf dem Berg oder bei mir entdecken.

1



So zum Beispiel mein neuestes Büchlein: **Hier wächst die Gesundheit, 2. Auflage**. Inspirierendes in Wort und Bild für die Seele. 12 Euro. Ganz besonders gut als kleines Geschenk, z.B. fürs Osternest oder liebe Verwandte und Freund/innen geeignet.

Als weitere beachtenswerte Inspiration empfinde ich folgenden Text. Worte, die durchaus in die heutige Zeit passen, geschrieben von Ralph Waldo Trine, der von 1866 – 1958 gelebt hat. Welch weise Vorausschau:

Die Zeit wird kommen, wo die Tätigkeit es Arztes nicht darin bestehen wird, den Körper zu behandeln, sondern den Geist zu heilen, der dann seinerseits den Körper heilen wird. Mit anderen Worten: Der echte Arzt wird Philosoph und Lehrer sein, mit seine Sorge wird es sein, den Menschen gesund zu erhalten und nicht erst, wenn er krank geworden ist, seine Heilung zu versuchen. Der wahre Arzt wird nicht nur den Körper mit Medizin, sondern vielmehr den Geist mit Grundsätzen behandeln. Er wird die Menschen lehren, dass Frohsinn, Wohlwollen, edle Taten, Liebe, Güte auf den Körper ebenso wohlthuend wirken, wie auf den Geist und dass ein frohes Herz die beste Arznei ist...
...und noch später wird eine Zeit kommen, wo jeder „sein eigener Arzt“ ist, je mehr er mit den höheren Gesetzen des Lebens Übereinstimmung findet und die Kräfte seines Geistes nutzt.



2024

Praxisinfobrief Frühling

Aktuelles, Inspiration, Termine

www.heidi-mornhinweg.de
info@heidi-mornhinweg.de
Kirchweg 12, 71134 Aidlingen-Lehenweiler
07034/9989979

„Die höheren Gesetze des Lebens und die Kräfte seines Geistes nutzen“, diese Herausforderung gilt es im Hier und Jetzt zu meistern. Wir sind aufgefordert, zu eifrigen Brückenbauern zu werden, zwischen dem Alten, was nicht mehr funktioniert und dem Neuen, das noch nicht funktioniert oder noch nicht etabliert ist. Wir sind aufgefordert, uns zu engagieren und zugleich das zu entdecken, wahrzunehmen bzw. auch neu zu erlernen, was das **Mensch Sein** wirklich ausmacht. Wie das gehen soll? Wie wir zu dem Diamanten, werden können, der wir im tiefsten Herzen bereits sind? Sie sind herzlich eingeladen, dies im Rahmen (m)einer Arbeit in der **Gesundheitspraxis** selbst zu entdecken: **Einzelberatungen, Trauerreden und Trauerbegleitung nach Bedarf – gerne anrufen und einen Termin vereinbaren.**

Strömgruppen

8. März/12. April/17. Mai/14. Juni, jeweils Freitag von 9 – 11.30 Uhr, jeweils 25 Euro

Für Frauen und Männer, die **Jin Shin Jyutsu** kennen, kennen lernen und zugleich anwenden wollen.

Bitte um telefonische Anmeldung.



2

Tag der göttlichen Ordnung

24. April, 10 – 16 Uhr, 75 Euro, inkl. kleinem Brezelimbiss.

1971 in der Schweiz: gesellschaftliche Umwälzungen stehen an. Kennen Sie den Film die göttliche Ordnung? Er ist eine berührende und witzige Hommage an die Gleichberechtigung. Der Tag ist dem Austausch und der Reflektion rund um das **Thema Ordnung** gewidmet. Ein Lebensthema.

Bitte um schriftliche Anmeldung per Mail: info@heidi-mornhinweg.de

Waldbaden auf dem Venusberg

15. Mai, 10 – 13 Uhr. 30 Euro. Wir sind **bei jedem Wetter unterwegs!**

Draußen sein, sich selbst und die Natur in aller Langsamkeit wahrnehmen und Kraft tanken.

Bitte um verbindliche schriftliche Anmeldung.

