

DIE GESUNDHEITSPRAXIS AM VENUSBERG

PRAXISINFOBRIEF

Januar 2023

Termine, Notizen und Neuigkeiten

Wir können den Wind nicht ändern, aber die Segel anders setzen.

Aristoteles

Das neue Jahr fordert uns weiterhin heraus, mehr und mehr zu erkennen, was wir selbst tun können, um positiv am Zeitengeschehen mitzuwirken. Von wegen wir können nichts tun!

Wenn ich eine Veränderung in meinem Leben möchte, dann heißt es: Ärmel hochkrempeln und anpacken, anfangen. Es gilt die Theorie, die Gedanken in die Praxis umzusetzen, Vorstellungen zu verwirklichen, sich Herausforderungen zu stellen.

Auch wenn anfangen bedeutet, nicht nur eine Baustelle, sondern gleich mehrere zu eröffnen, auch wenn es bedeutet, seine Komfortzone fürs Erste zu verlassen. Doch es gibt ein Ziel, nämlich Chaos in Wunder zu wandeln und dafür lohnt es sich allemal anzufangen.

Anfang 2023 habe ich wieder einmal begonnen, gründlich aufzuräumen, dazu gehörte es auch, dass ich die alte, vermooste und zerschlissene Fahne vor der Haustüre ausgetauscht habe. Nun lädt die schöne, strahlend weiße Flagge ein, meine Praxis aufzusuchen. Sie weht lustig vor sich hin und ist eine Freude anzuschauen. Es klingt manchmal wie ein Stück Urlaub, wie das Rauschen von Fahnenmasten und Flaggen am Meeresstrand.

Übrigens, ich betrachte diese weiße Fahne, außer dass sie Reinheit und Klarheit ausstrahlt, auch als Symbol des Friedens. Seit der Antike ist die weiße Fahne auch als Schutzzeichen bekannt.

www.heidi-mornhinweg.de
info@heidi-mornhinweg.de
07034 / 998 997 9

Heidi Mornhinweg
Kirchweg 12
71134 Aidlingen – Lehenweiler

DIE GESUNDHEITSPRAXIS AM VENUSBERG

PRAXISINFOBRIEF

Januar 2023

Termine, Notizen und Neuigkeiten

Ja, 2023 ist es angesagt, sich für Neues zu öffnen, Flexibilität und Geduld zu wahren, alte Einstellungen, die lange Zeit stimmig waren, es nun aber nicht mehr sind, zu hinterfragen. Es ist an der Zeit, Frieden zu schließen. Mit sich selbst, mit anderen. Wenn es auf die eine Weise nicht zu funktionieren scheint, dann eben auf eine Andere. Es gibt unendlich viele Wege und Lösungen. Alle unsere Handlungen gestalten die Zukunft. Wir haben es in der Hand. Wir entscheiden, wie wir HANDELn. Unsere Energie folgt (und wirkt) immer entsprechend unserer Aufmerksamkeit.

Möge Klarheit in unsere Gedanken einziehen, Wahrheit, unser Handeln bestimmen, Leichtigkeit und Freude in unsere Herzen einziehen, damit wir in Liebe annehmen können, was ist, um das Beste daraus zu machen.



Am 4. Februar feiert meine Praxis den 19. Geburtstag. Mein Geburtstags-geschenk“ an mich selbst ist, für einige Wochen eine **kreative Winterpause** einzulegen, mich zurückzuziehen, um mit dem Frühlingsbeginn in ein weiteres Praxisjahr zu starten.

2

Es gibt eine Menge in aller Ruhe und Stille vorzubereiten, damit mein neues Programm „rund“ wird und ich selbst in meiner „Kraft und Mitte“ sein kann.

Vom 13. Februar bis 20. März ist die Praxis nur im Falle eines (Not-)Falles geöffnet. Gesundheitsprodukte können abgeholt werden. Bitte nehmen Sie Kontakt per Mail auf. Danke für Ihr Verständnis.

Ich freue mich auf ein Wiedersehen im Frühling.

Ihre Heidi Mornhinweg

www.heidi-mornhinweg.de
info@heidi-mornhinweg.de
07034 / 998 997 9

Heidi Mornhinweg
Kirchweg 12
71134 Aidlingen – Lehenweiler

DIE GESUNDHEITSPRAXIS AM VENUSBERG

PRAXISINFOBRIEF

Januar 2023

Termine, Notizen und Neuigkeiten

Inspiziert zu sein, das ist das Geheimnis.

André Agassi

Text Desiderata