



2022/5

Neuigkeiten  
von der Gesundheitspraxis am Venusberg

## Der Sturm wird immer stärker, ich auch!

Pippi Langstrumpf

**Ja, die Herbststürme stehen an, die Blätter sind bereits am Tanzen, nicht nur draußen wird es kälter, die Tage werden sichlich kürzer. Das Jahr gibt sich dem Wandel hin. Die Natur demonstriert uns ihre Kräfte, zeigt in aller Klarheit ihre Wahrheit, atmet aus.**

Wenn es jetzt draußen und in der großen weiten Welt zu ernst, zu chaotisch, zu anstrengend zugeht, empfiehlt es sich, es der Natur gleich zu machen, sich zurückzuziehen, unwesentliches loszulassen, äußerlich und innerlich aufzuräumen. **Mein gesundheitspraktischer Tipp:** schauen Sie sich doch einfach mal wieder einen Pippi Langstrumpf Film an, um zu Lächeln, zu Schmunzeln, sich zu freuen, ihr Kinderherz, ihr inneres Kind, wiederum so richtig aufzutanken und zu energetisieren.

Pippis Leben ehemals war sicherlich auch kein einfaches, auch für sie war es ein langer Weg, hin zu sich selbst, wie für uns alle. Auch sie ist älter, eines Tages gar erwachsen geworden. Was könnten wir von der damals 9jährigen Pippi abschauen, erkennen, vielleicht sogar lernen? Sie war **mutig**, eigen**willig**, lebte selbst**bewusst** ihre Einzigartigkeit, war **offen**, egal was da auf sie zukam und immer wieder bereit, sich mit einem **verschmitzten Lächeln** auf Neues einzulassen. Sie war sich **ihres Reichtums**, ihres Besitzes **bewusst**, genoss es, unabhängig zu sein. Sie wusste um ihre **Kräfte** und liebte es, mit ihren **Freunden** zusammen zu sein. Sie **packte an**, wenn es darum ging, zu **handeln**, **gestaltete** sich ihre Welt immer wieder aufs Neue, **machte das Unmögliche möglich**.

Sie flunkerte zwar gerne ein bisschen, Übertrieb immer wieder ordentlich und verursachte so manches Chaos. Trotz Allem war sie **immer freundlich zu Anderen** und stets **bereit, sich zu entschuldigen**, um auf andere Art und Weise das nochmals zu versuchen, was eindeutig daneben ging. Sie ließ sich durch nichts unterkriegen, sie zeigte uns, dass **es auch anders geht**, hat es geschafft, sich **ihre Welt immer wieder neu zu denken**, weil sie es **wagte, groß zu träumen**. Was ihr **nicht passte, tat sie auch nicht**. Sie erfand immer wieder kreative, **phantasievolle** Möglichkeiten zu lösen, was zum Lösen anstand. Und das Beste: sie hat mit ihrer **ansteckenden Fröhlichkeit** die Herzen vieler Kinder (und Eltern) berührt.

**DIE GESUNDHEITSPRAXIS AM VENUSBERG, Heidi Mornhinweg, Kirchweg 12, 71034 Lehenweiler,**  
07034/9989979, [info@heidi-mornhinweg.de](mailto:info@heidi-mornhinweg.de), [www.heidi-mornhinweg.de](http://www.heidi-mornhinweg.de)



2022/5

Neuigkeiten  
von der Gesundheitspraxis am Venusberg

## Praxisnews bis Ende 2022

**Mittwoch, 26. Oktober, 9 – 18 Uhr,**

Sie möchten „DAS STRÖMEN“ kennenlernen?

**Buchen Sie eine „Schnupperbehandlung.“**

60 Minuten zu einem Preis von 60 Euro. Anmeldung erforderlich.

In der letzten Praxisinfo habe ich davon berichtet, dass ich bereits im 20. Jahr mit **Jin Shin Jytsu Physio-Philosophie**, (seit 2022: JSJ-Body-Mind-Spirit), erfolgreich arbeite, ob als Einzelbehandlung, im Hausbesuch, in Einrichtungen wie Pflegeheimen oder im Krankenhaus, begleitend in der Psycho-Onkologie, wie auch in der Sterbe- und/oder Trauerbegleitung. Ebenso biete ich Vorträge (auf Anfrage auch gerne bei Ihnen vor Ort) sowie verschiedene Kursangebote an. Als Mentorin bin ich da, für Jin Shin Jytsu-Praktiker und alle, die es gerne werden möchten.

2

**Eine Behandlung ist immer wieder faszinierend, tiefgründig, stresslösend und gleichzeitig einfach in der Anwendung. Teilnehmer/innen sagen anschließend manchmal: „am liebsten würde ich gar nicht mehr von der Liege aufstehen“, so sehr haben sie die Behandlung genossen.**

Es braucht eine Stunde Zeit für das sogenannte „STRÖMEN“ plus ca. eine halbe Stunde für das persönliche Gespräch, den Austausch.

Bei aktuellen Gesundheitsprojekten empfiehlt es sich, regelmässig, zum Beispiel 1x je Monat oder im Akutfall, z.B. wenn Sie sich ausgebrannt fühlen oder sich in einer Lebensumbruchphase befinden, auch des Öfteren, (z.B. täglich oder 2-3 mal in der Woche) einen Praxisbesuch zu buchen. Sie entscheiden, je nach Ihrem persönlichen Bedarf und was für Sie stimmig ist oder Sie fragen an, nach einer Empfehlung.

Das Honorar für 90 Minuten beträgt 95 Euro (Ermäßigung für Ü65 und U18 jährige. Hier ist auch die StrömZeit, dem Alter entsprechend, kürzer.)

**DIE GESUNDHEITSPRAXIS AM VENUSBERG, Heidi Mornhinweg, Kirchweg 12, 71034 Lehenweiler,**  
07034/9989979, [info@heidi-mornhinweg.de](mailto:info@heidi-mornhinweg.de), [www.heidi-mornhinweg.de](http://www.heidi-mornhinweg.de)





2022/5

## Neuigkeiten von der Gesundheitspraxis am Venusberg

**Mi, 26. Oktober, 19 – 21.30 Uhr,**

Sie möchten „DAS STRÖMEN“ kennenlernen oder Ihre Strömkenntnisse vertiefen?

### **Neue Strömgruppe in Lehenweiler, für Männer und Frauen U60!**

Nutzen Sie die gemütliche Praxisatmosphäre und meine langjährige Erfahrung, um in kleiner Runde den gesundheitspraktischen Austausch (darunter verstehe ich Gespräche und Informationen rund um das Mensch Sein, Gesundheit und Persönlichkeitsentfaltung) und um das gegenseitige Strömen zu pflegen.

Beitrag 25 Euro. Anmeldung erforderlich.

**Fr, 4. November, 9 – 11.30, Fr, 2. Dezember, 9 – 11.30 Uhr**

Sich gegenseitig strömen, Strömkenntnisse vertiefen und den Austausch pflegen!

### **Strömgruppe in Lehenweiler, für Männer und Frauen Ü60!**

Diese Strömgruppe besteht seit mehr als zehn Jahren und freut sich über „Nachwuchs“!

Sie sind herzlich willkommen.

Beitrag 25 Euro. Anmeldung erforderlich.

**Mo, 24. Oktober, Mo, 28. November, Mo, 19. Dezember 19-21.30**

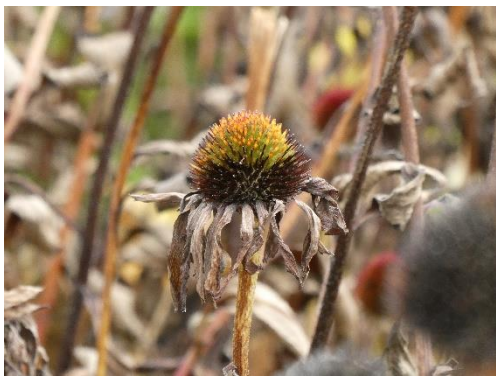
Sie möchten „DAS STRÖMEN“ kennenlernen oder Ihre Strömkenntnisse vertiefen?

### **Neuer Strömkurs in Lehenweiler, für Männer und Frauen, während der Schwangerschaft oder in der Elternzeit. 3 Abende 60 Euro. Anmeldung erforderlich.**

Sich selbst helfen zu können, ist heute wichtiger denn je. Der Kurs vermittelt hilfreiche Basics und Kenntnisse einer ganz besonderen, nebenwirkungsfreien, Hausapotheke. Unsere Hände können mehr als wir ahnen: z.B. Hautprobleme mindern, Fieber senken, Schmerzen heilen, Stimmungsschwankungen auffangen, Rückenschmerzen lindern, Verspannungen entspannen und so vieles mehr. Es lohnt sich. Erleben Sie es selbst!

2022/5

## Neuigkeiten von der Gesundheitspraxis am Venusberg



Die Seele kann genährt werden,  
indem wir uns der Natur zuwenden  
und ihre Schönheit genießen.

Wolf-Dieter Storl

### **Mittwoch, 2. November, 10 – 15 Uhr,**

Waldbaden und Naturgenießen

#### **Eine Auszeit für die Seele am Venusberg**

Wer es schon einmal ausprobiert hat, weiß, wie gut es tut, sich bei Wind und Wetter, egal zu welcher Jahreszeit, unter freiem Himmel aufzuhalten. Diesen Freiraum wollen wir der Langsamkeit, der Muse und dem achtsamen Umgang mit sich selbst widmen.

Der Tag findet bei jedem Wetter statt. Bitte entsprechende Kleidung, eine Sitzunterlage und Verpflegung für diesen Outdoor-Tag im Rucksack mitbringen.

Beitrag 45 Euro, Anmeldung erforderlich.

### **Vorankündigung:**

#### **Mittwoch, 21. Dezember 2022, 17 – 21 Uhr**

Tag- und Nachtgleiche. Winterbeginn.

#### **Wir feiern gemeinsam die Wintersonnwende in Lehenweiler.**

Was genau, wie und wo werde ich demnächst bekannt geben.

Freuen Sie sich auf einen ganz besonderen Abend!

**DIE GESUNDHEITSPRAXIS AM VENUSBERG, Heidi Mornhinweg, Kirchweg 12, 71034 Lehenweiler,**  
07034/9989979, [info@heidi-mornhinweg.de](mailto:info@heidi-mornhinweg.de), [www.heidi-mornhinweg.de](http://www.heidi-mornhinweg.de)



2022/5

## Neuigkeiten von der Gesundheitspraxis am Venusberg

**Seit Juni dieses Jahres bin ich als freie Rednerin, IHK-geprüft, für Ihr Kinderwillkommensfest, ihre Trauung oder auch für konfessionsfreie Trauerfeiern zu buchen.**

Ein besonders berührender Auftrag führte mich in diesem Herbst in die Schweiz:



einem 16-jährigen Mädchen war es ein inneres Bedürfnis und großes Anliegen, eine würdevolle Abschiedsfeier mit einer ganz besonderen,

individuell gestalteten Zeremonie für Ihre verstorbene Mama zu arrangieren.

**Alles ist möglich. Ihre Bedürfnisse zählen.**

**Erkundigen Sie sich gerne.**

5

**Ich nehme mir viel Zeit, für ein kostenfreies Erstgespräch, damit Sie entscheiden können, ob wir für solch einen achtsamen und würdevollen Anlass zusammenpassen.**

### **Neu in der Praxis: Gesprächskreise am Kamin über Leben und Tod.**

Jeweils 17-19 Uhr, Beitrag 20 Euro, Di 25.10./22.11./20.12.2022

**Die Toten gehen, alle anderen bleiben da.** Es ist wohltuend, sich im Kreis zu finden, sich auszutauschen, sich gegenseitig den Rücken zu stärken. Thematische Textimpulse bieten den Rahmen und Einstieg zum Gespräch.

**DIE GESUNDHEITSPRAXIS AM VENUSBERG, Heidi Mornhinweg, Kirchweg 12, 71034 Lehenweiler, 07034/9989979, [info@heidi-mornhinweg.de](mailto:info@heidi-mornhinweg.de), [www.heidi-mornhinweg.de](http://www.heidi-mornhinweg.de)**



2022/5

## Neuigkeiten von der Gesundheitspraxis am Venusberg

### Kostbares aus oder in der Praxis

❖ bewährt:

**Sonnenminerale aus dem Allgäu, Kalyana Cremen aus der Schweiz und Propolis vom Bregenzer Wald und vieles mehr...**

Lassen Sie sich inspirieren, von dem, was die Natur uns an ihren Produkten bietet.

❖ **Gutscheine für ein Praxisprodukt oder einen Praxisevent,**

für jeden Anlass, ob zu Weihnachten, oder als besonderes Geburtstagsgeschenk, oder einfach so...

❖ Falls Sie eine

**Kostbarkeit für einen besonderen Menschen oder für sich selbst suchen:**

empfehle ich mein Buch: „Vom guten Umgang mit sich selbst ... wenn sich das Leben rundet“. Preis 48 Euro.  
Ein Lebenselixier für die Seele!

6

❖ Gesundheitspraktisch und beliebt:

**Die Gesundheits-„Sprech“-Stunde!**

Fragen oder Ihr Anliegen, dank moderner Technik, einfach und unkompliziert beantwortet.

Per Telefon, Facetime, Skype! **Bitte Termin vorab vereinbaren. 95 Euro je Stunde**

Diese Form des Gesprächs, der Beratung oder des Coachings ist eine gute Alternative, statt weite Strecken zu fahren oder um lange Wartezeiten zu vermeiden. Oder zur Überbrückung, bis andere Alternativen greifen. Das Honorar berechnet sich nach der Dauer des Gespräches.

**Ich habe immer gedacht, die Zeit wäre ein Dieb, der mir alles stiehlt, was ich liebe. Aber jetzt weiß ich, dass sie gibt, bevor sie nimmt. Und jeder Tag ist ein Geschenk!**

Alice im Wunderland