



2020/2 Praxisinformationen und Aktuelles von
DER GESUNDHEITSPRAXIS AM VENUSBERG

Heidi Mornhinweg

Gesundheit! **Trotz Corona!** Die innere und äußere Balance halten, aber wie? Kurztermine, Gesprächsbegleitung, Gesundheitsprodukte!

1
Um gesund zu sein, sich gesund zu fühlen, braucht es aus ganzheitlicher Perspektive Bewusstheit und Erkenntnis über das, was mich selbst und die Lebensprozesse um mich herum ausmachen. (Über-)Lebenskunst ist, herauszufinden, was mich wirklich lebendig macht, was mich strahlen lässt oder was mich momentan viel Kraft und Lebensenergie kostet. Lebenskunst ist auch, sich mit diesem Wissen auseinanderzusetzen und es aktiv anzuwenden, ins Leben zu bringen. Es ist immer möglich, die Botschaften des Körpers, der Natur, des Lebens, kennen zu lernen, ihre Sprache zu verstehen und neue Wege zu gehen, wenn es an der Zeit ist. JETZT ist diese Zeit.

Corona zwingt uns dazu, bringt in Bewegung, was lange unbewegt war. Corona fordert uns heraus zu handeln. Gut so, auch wenn es alles durcheinanderbringt, vieles aufwirbelt, auch wenn vieles morgen anders sein wird, gehen wir gelassen durch diese Tage und tun alles dafür, dass wir in Balance bleiben.

Gerne bin ich dabei behilflich. Deshalb habe ich mich entschieden,
Kurztermine (30 Min./30 Euro) anzubieten
oder nehmen Sie gerne bei Bedarf eine telefonische Beratung (je Minute, 1 Euro) in Anspruch. Ich freue mich auf eine Terminvereinbarung.

Heidi Mornhinweg
Praxis im Kirchweg 12, 71134 Aidlingen – Lehenweiler
www.heidi-mornhinweg.de, info@heidi-mornhinweg.de
07034 / 998 997 9



Informationen zum Mitnehmen!

Kurz und knapp zur rechtlichen Seite:

Stand 22.3.2020

Als **Mitglied der Deutschen Gesellschaft für Alternative Medizin**, dem Dachverband für humanistische

² Heilkunst und Gesundheitskultur,

ist mir die Einzelarbeit als Gesundheitspraktikerin erlaubt, da Dienstleistungen und speziell Gesundheitsleistungen von Verboten immer ausgenommen sind.

Selbstverständlich ist die Sorge für **Innere und Äußere Hygiene**.



Draußen weht ein eisig kalter Wind und gleichzeitig lockt uns die Sonne auf die Straße, in Wald und Feld. Die Natur steht in den Startlöchern, alles ist am Aufbrechen. Welch ein Spiegel dessen, was uns gerade auf allen Ebenen umgibt. Versuchung, Verlockung, Gegenwind und Neubeginn. Wie sollen wir damit umgehen? Ich, für mich, habe entschieden, rauszugehen, mich warm

3

anzuziehen, die Schönheit der Natur auf mich wirken zu lassen, mich anschließend am warmen Ofen aufzuwärmen, mich zu entspannen, mich zurückzuziehen, um meine Kräfte zu bündeln, endlich das zu tun, was ich schon lange tun oder erledigen wollte, ich mache täglich meine Körperübungen, schaffe Ordnung, ernähre mich so gut es mir möglich ist. Ich



bin einfach nur da, offen für Gespräche mit Klienten, Hausbesuche, offen für neue Formen in meiner Praxisarbeit. Ich gehe mit dem was ist, ziehe aber weder in den Kampf gegen Corona, noch praktiziere ich Widerstand gegen all das, was momentan eher die Energie hinunterzieht. Dr. Klinghardt empfiehlt uns, so oft wie möglich am Tag zu summen, probieren wir es doch aus,

oder machen es den Vögeln gleich, die sich nicht beirren lassen und mutig täglich ihr Lied von den Dächern und Bäumen zu uns herüber singen. Ich wünsche Ihnen dabei viel Freude und uns allen:

Gesundheit, trotz Corona!

Heidi Mornhinweg
Praxis im Kirchweg 12, 71134 Aidlingen – Lehenweiler
www.heidi-mornhinweg.de, info@heidi-mornhinweg.de
07034 / 998 997 9



4



Vor der Praxis finden Sie einen neuen Kasten, in ihm entdecken Sie aktuelle Informationen aus der Praxis und auch **meine neueste PraxisPostkarte!** Gerne dürfen Sie einige herausnehmen, mitnehmen und auch sehr gerne weitergeben.

Heidi Mornhinweg
Praxis im Kirchweg 12, 71134 Aidlingen – Lehenweiler
www.heidi-mornhinweg.de, info@heidi-mornhinweg.de
07034 / 998 997 9