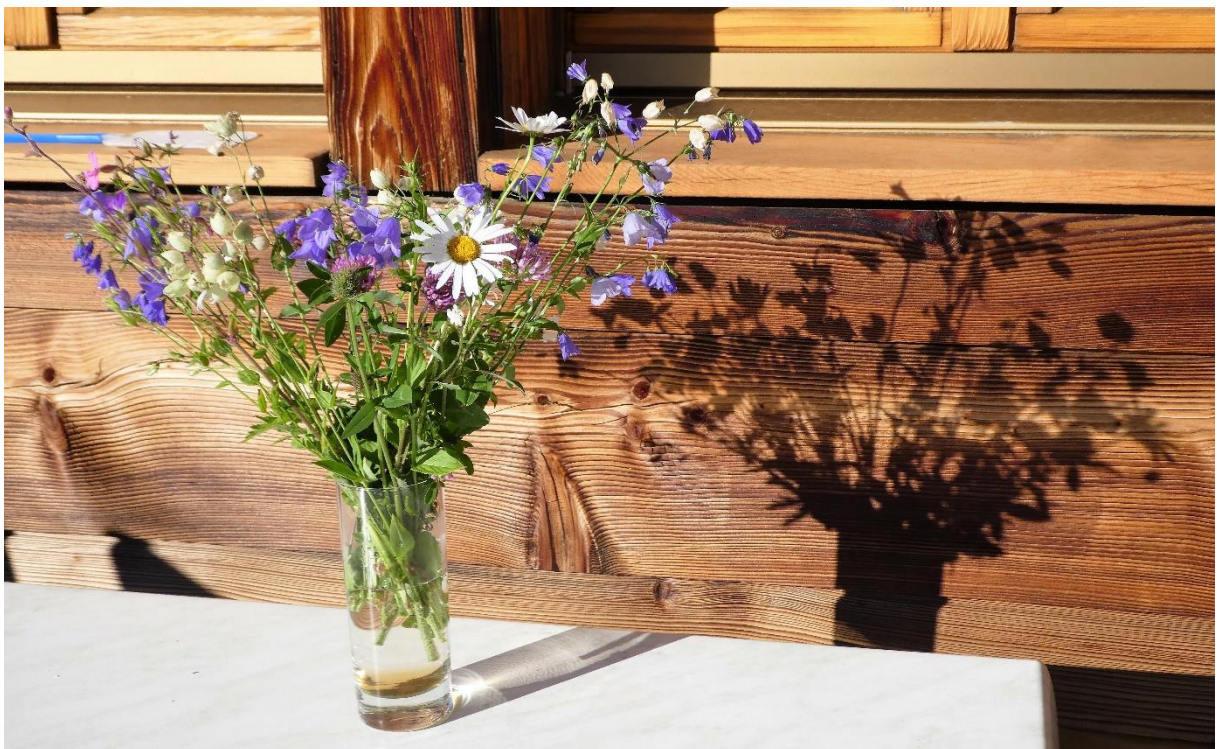


2020/4 Praxisinformationen und Aktuelles von

DER GESUNDHEITSPRAXIS AM VENUSBERG

Heidi Mornhinweg

Es ist bereits August und momentan sehr heiß, auf allen Ebenen des Seins und es ist Zeit für eine aktuelle Praxisinfo. Es gibt ein paar wichtige News:



1

Viele Bilder prägen täglich unser Dasein, Licht und Schatten begleiten uns immer wieder. Immer noch ist Corona ein Thema, verunsichert uns, beeinflusst uns. Wie wird es weiter gehen? Wie gehen wir mit Themen wie Masken- und Impfpflicht, sozialer Distanz, Medien, Wahrheit und Klarheit um? Wie verhalte ich mich, wenn andere ganz anders denken als ich?

Ob es mir wirklich wirklich gut geht, sollte jedoch nicht vom „Außen“ abhängig sein. Gesundheit, Glück und Wohlbefinden beginnen im Inneren, im Unsichtbaren. Die Kunst ist es, eine gesunde Balance zu wahren.

Heidi Mornhinweg
Praxis im Kirchweg 12, 71134 Aidlingen – Lehenweiler
www.heidi-mornhinweg.de, info@heidi-mornhinweg.de
07034 / 998 997 9



Weitere Kurse von mir
rund um das Thema „Leben und Sterben“

entdecken Sie im neuen Herbstprogramm
der FBS Leonberg, siehe www.fbs-leonberg.de.

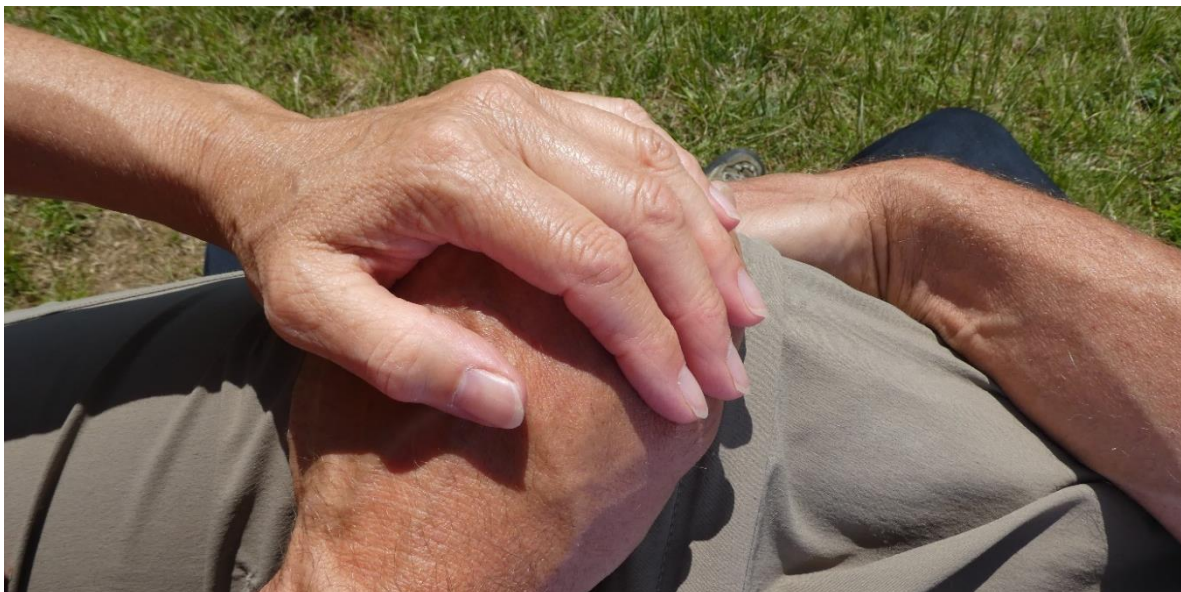
Neue Termine für **KAMINGESPRÄCHE IN DER PRAXIS**

folgen im Herbst 2020.

Meine innere Einstellung, meine Gedanken, meine Worte tragen massiv dazu bei, wie es mir geht. Bin ich in der Lage, meine Gefühle überhaupt auszudrücken? Habe ich in meinem Umfeld Menschen, denen ich vertraue, denen ich mich anvertrauen kann? Kann ich mich angstfrei darüber äußern, was mich bis ins Tiefste bewegt, berührt?

Die Geburt meines ersten Enkelkindes und fast zu gleicher Zeit eine **Trauerfeier, die ich als freie Rednerin durchführte**, haben mich einmal mehr dazu angeregt, über Leben und Tod und die Kunst der gegenseitigen Wertschätzung nachzudenken.

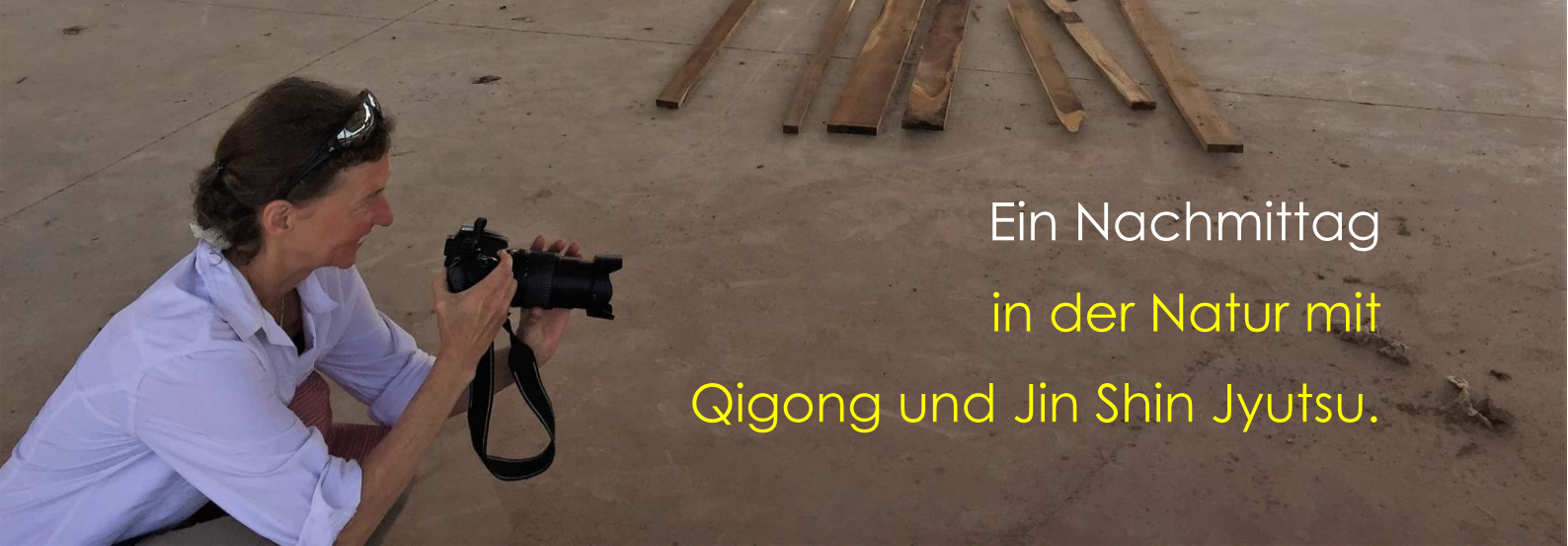
2



Die nächsten Strömgruppen (Hilfe zur Selbsthilfe, Neuigkeiten, gegenseitiges Strömen an der Liege und hilfreiche Tipps) finden am 4.9. /2.10. und am 30.10., jeweils von 9.00 Uhr bis 11.30 Uhr statt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Jedermann und Jedefrau sind herzlich willkommen. Kosten: 20 Euro.

Einzeltermine finden, nach wie vor, nach Terminvereinbarung statt. Ob zur Prävention, zum Wohlgenuss oder zur Begleitung in Zeiten des Umbruchs, Genesung, des Chaos oder des Übergangs. Entdecken Sie neue Wege, die gut tun. Einzeltermin 95 Euro, **5er Paket** 350 Euro (individuelle Zeitwahl).

Heidi Mornhinweg
Praxis im Kirchweg 12, 71134 Aidlingen – Lehenweiler
www.heidi-mornhinweg.de, info@heidi-mornhinweg.de
07034 / 998 997 9



Ein Nachmittag in der Natur mit Qigong und Jin Shin Jyutsu.

Auch in diesem Jahr bieten

Gerd Weber, Lehrer für Tai Chi, Qi Gong und Bagua, www.gerd-weber.com,
und ich, einen gemeinsamen Kurs für Sie an:

Jin Shin Jyutsu, die Kraft der heilenden Berührung, ist eine uralte traditionelle Heilmethode, die u.a. Hilfe zur Selbsthilfe vermittelt. Sie nutzt die Heilkraft der eigenen Hände und entfaltet bei zahlreichen Beschwerden eine rasche Wirkung. Durch sanftes Auflegen der Hände auf bestimmte Körperstellen können Blockaden in unserem Körper gelöst und der Energiefluss stimuliert werden, so dass wir uns anschließend vitaler und ausgeglichener fühlen.

3 Gleichzeitig helfen die harmonisch fließenden Bewegungen aus dem Qigong den Körper zu entspannen, den Atem zu regulieren und den Geist zur Ruhe zu bringen. Die Qigong-Übungen machen den Körper geschmeidig, stärken den Energiefluss im ganzen Organismus und führen zu einem natürlichen Gleichgewicht von Körper, Geist und Seele.

Dieser Workshop bietet die Gelegenheit, Jin Shin Jyutsu und Qigong draußen in der Natur zu erleben, wo wir von einer besonders reinen Energiequalität umgeben sind, was der Übungspraxis sehr zugute kommt und ihre wohltuende Wirkung auf den Körper noch intensiviert. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Sa, 26. September 2020, 15 – 18 Uhr,

Kosten: 60 €,

Ort: Venusberg in Aidlingen

Bitte um schriftliche Anmeldung bei Gerd Weber oder mir.

Heidi Mornhinweg
Praxis im Kirchweg 12, 71134 Aidlingen – Lehenweiler
www.heidi-mornhinweg.de, info@heidi-mornhinweg.de
07034 / 998 997 9



Von meinem Buch 2:

„Hier wächst die Gesundheit“

sind nur noch wenige Exemplare erhältlich,

wer sich eines reservieren möchte, sollte daher schnell sein:

Kosten 12 Euro pro Exemplar.

Das Beste 😊 kommt auch heute zum Schluss:

Es sind Sommerferien, hier sind ein paar Fotos, die Sie motivieren mögen, mutig, jenseits von Norm und Normalität mal etwas ganz Neues auszuprobieren:

4



Sie interessieren sich für

Familienstellen, Aufstellungsarbeit, Systemik? Eine spannende Thematik, äußerst hilfreich, ob für die Familie oder im beruflichen Kontext.

Setzen Sie sich gerne mit mir in Verbindung. Freie Termine nach Absprache!

Die Kosten orientieren sich am zeitlichen Aufwand.

Heidi Mornhinweg

Praxis im Kirchweg 12, 71134 Aidlingen – Lehenweiler

www.heidi-mornhinweg.de, info@heidi-mornhinweg.de

07034 / 998 997 9