

# Praxis-Information

Aktuelles aus meiner Gesundheitspraxis



Januar 2019 ... und weiter geht's!

Liebe Klient/innen,

liebe Interessent/innen und Freund/innen  
meiner Arbeit!

In der letzten Ausgabe 2018 meiner Praxisinformationen, habe ich mitgeteilt, dass es einen Engpass im Nachschub mit den Gesundheitsprodukten, die ich in meiner Praxis anbiete, geben kann. Erfreulicherweise hat sich dieses Thema schnell zum Guten aufgelöst. Es geht auch hier weiter!!! Ab sofort bekommen Sie alles wieder wie gewohnt. Bei Bedarf melden Sie sich bitte gerne.



Erinnern Sie sich an dieses Bild?

Ich habe über den Jahreswechsel täglich das Wachstum dieser Amaryllis studiert und natürlich fotografiert.

Es war faszinierend zu beobachten, wie sich, kontinuierlich aus diesen zwei unscheinbaren Trieben, 7 wunderbare Blüten entfaltet haben. Das Wachsen war „hautnah“ zu beobachten, auch das anschließende Verblühen, als die prallen Blüten ihren Höhepunkt überschritten haben. Sie mussten sich letztendlich (am Buch) abstützen und niederlegen. Wie im richtigen Leben, nur im Zeitraffer.



Ein Schwerpunkt meiner Arbeit im Jahr 2019 wird die Biografie-Arbeit sein, die ein Schlüssel zum Verständnis und Bewusstsein ist für das, was sich da im eigenen Leben entfaltet, was zum Blühen

kommen möchte oder eben am „sich Auflösen“ ist. Vorab nutze ich den Winter, um in aller Ruhe Altes abzuschließen und das Neue vorzubereiten, ganz wie wir es am 21.12. zur Wintersonnwende, im Rahmen der Veranstaltung zur Einstimmung auf die Zeit der Rauhächte, miteinander praktiziert haben. Dieser Termin wird übrigens auch 2019 wieder stattfinden.

*An dieser Stelle einen herzlichen Dank an alle Teilnehmer/innen und Klient/innen, die dabei waren, auch an alle, die meiner Praxis nun schon seit 15 Jahren treu sind und an all jene, die mich begleiten und unterstützen. Mein Erfahrungsschatz ist immens gewachsen und ich freue mich darauf, diesen weiterhin im Rahmen meiner professionellen Arbeit mit Euch/Ihnen zu teilen. Sie dürfen diese Nachricht auch gerne weiterleiten.*

#### **Aktuelle Termine:**

fortlaufend Einzeltermine nach Vereinbarung

**2.2.2019** JSJ-Praktiker/innen unter sich. Praxisnaher und -orientierter Austausch über aktuelle Themen, gemeinsames Strömen, Vertiefen und Erarbeiten von Inhalten aus den 5-Tage-Kursen. Willkommen ist jede/r, der mindestens drei 5-Tage-Kurse besucht hat.

9 Uhr bis 17 Uhr, 70 Euro. Gemeinsames Frühstück und Mittagessen. Jede/r ist eingeladen, etwas dazu beizutragen. Bitte um Absprache.

**8.2.2019** Gesprächsrunde Spiritualität, Bewusstsein, Wissenschaft. Wie „das Ganze“ im Alltag integrieren? Offen für Männer und Frauen!

9.30 Uhr – 11.30 Uhr, 20 Euro

**12.2.2019** Das Frauenrad, eine Gesprächsrunde nur für Frauen. Themen, die uns betreffen, berühren, bewegen, beschäftigen.... Miteinander und voneinander lernen, aus dem Herzen sprechen.

18 Uhr – 20 Uhr, 20 Euro

**22.2.2019** Strömgruppe am Freitagvormittag. Gerne dürfen sich Interessierte dazugesellen, mitströmen. Kenntnisse sind keine erforderlich. Die Gruppe existiert seit mehr als 10 Jahren.

9.00 Uhr bis 11.30 Uhr, 20 Euro

Für alle Veranstaltungen ist eine Anmeldung erforderlich.

#### **Bitte beachten:**

**ab sofort bin ich nur über folgende Telefonnummer erreichbar: 016093946784**

oder per mail: [info@heidi-mornhinweg.de](mailto:info@heidi-mornhinweg.de)

*Ihre Heidi Mornhinweg*